



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

**Ausschreibung**  
**Bezirksmeisterschaften des**  
**Bezirks Celle**  
**und**  
**Bezirk Nienburg**  
**im Rettungsschwimmen Mehrkampf**

# **DLRG-Bezirk Celle e.V.**

## **BEZIRKSMEISTERSCHAFT 2025**

Veranstalter: DLRG Bezirk Celle e.V.  
Ausrichter: DLRG Bezirk Celle e.V.  
Leitung Rettungssport Bez. Celle e.V.

### **Schwimmwettbewerb**

Datum: 25.01.2025  
Ort: Hallenbad Winsen (Aller)  
Bannetzer Str. 34  
29308 Winsen (Aller)  
Bedingungen: 4 Bahnen 25m  
Wassertemperatur ca. 28 Grad Celsius  
Wassertiefe: Startseite 1,80m, Wendeseite 1,80m  
Puppenaufnahme: Startseite 1,80m, Wendeseite 1,80m  
Teilnahmeberechtigung: Teilnahmeberechtigt sind TN, die die Voraussetzungen gem. § 4, Abs. 1 des Regelwerkes erfüllen.  
Meldung: Die Meldungen müssen bis zum 15.01.2025, 22 Uhr, unter folgendem Link eingegangen sein.

<https://bez-celle.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/lehrgangs-seminaranmeldung/bezirksmeisterschaften-bezirk-celle-und-281317-s/#seminarDetail>

Die Meldung der Ortsgruppen müssen folgende Angaben enthalten:

Für Einzelteilnehmer:

- Name, Vorname und Geschlecht der Starter/in
- Geburtsdatum
- Gesamtpunktzahl im Rettungsdrei-/vierkampf
- AK 15/16, AK 17/18 und offen, AK 25 bis AK 45 Einzelzeiten der gemeldeten Disziplinen

Für Mannschaften:

- Name der Mannschaft
- Mannschaftsaufstellung, mit Namen und Jahrgang der Teilnehmer (für den Druck der Urkunden)
- Altersklasse

Folgende Unterlagen gehören zur vollständigen Meldung:

- Meldung der Einzelteilnehmer
- Meldung der Mannschaften
- Meldung der Kampfrichter

**Die Meldungen sind verbindliche Zusagen.**

**Es werden nur vollständige Meldungen berücksichtigt!**

**Zeitplan:** Vormittag Einzelentscheide / Nachmittag Mannschaftsentscheide  
 Start Einzel zwischen 8 und 9 Uhr / Start Mannschaft ca. 14 Uhr  
 Wettkampfrichter und Mannschaftsführerbesprechung je 1 Stunde vor Start.

**Kampfrichter:** Für den die einzelnen Wettkämpfe:

- **Jede OG stellt pro angefangen 5 TN 1 Kampfrichter, mindestens 50% der Kampfrichter sollten eine gültige Lizenz besitzen**
- **Jeder Teilnehmer muss die Rettungspuppe an den Ausgangspunkt zurückbringen und hinlegen**

Die Gliederungen meldet **Kampfrichter** oder eine geeignete Person ab 16 Jahre. Die Meldung der Kampfrichter erfolgt gesondert unter folgendem Link:

<https://bez-celle.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/lehrgangs-seminaranmeldung/bezirksmeisterschaften-wettkampfrichter-in-281314-s/#seminarDetail>

Eine Verpflegung, pro Person 7,50€ ist in der Mittagspause vorgesehen.

**Unterlagen:** Die Teilnehmervoraussetzungen „Mitgliedschaft in der entsprechenden DLRG-Gliederung“ und „gültiges Gesundheitszeugnis / Selbsterklärung“ sowie altersentsprechendes Schwimm- bzw. Rettungsschwimmprüfung“ sind als Original mit der Startberechtigung am Veranstaltungsort nachzuweisen. Die Unterlagen aller Starter der jeweiligen Gliederung sind zum Schwimmwettkampf mitzubringen. **Die Kontrolle erfolgt Stichprobenartig. Die Rückgabe erfolgt spätestens nach den Wettbewerben.**

**Ausrüstung:** Siehe Anhang 3  
 Flossen sind von den Gliederungen mitzubringen.

Startgebühr: Einzelschwimmer 10 €, Mannschaft 40 €

Volksbank Südheide - Isenhagener Land – Altmark e.G.

IBAN DE29 2579 1635 0023 1320 00

BIC GENODEF1HMN

Verwendungszweck: BZM OG <Ortsgruppenname> Anzahl Einzel <Anzahl der Einzelschwimmer> Anzahl Mannschaften <Anzahl der Mannschaften>

LVM-Teilnahme: Die Bezirksmeister sind für die Landesmeisterschaften direkt qualifiziert. Weitere Meldungen sind über erlangte Punkte möglich. Die LV-Meisterschaft 2025 findet in der Zeit vom 10.04. bis 13.04.2025 in Langenhagen statt.

Disziplinen und

Laufeinteilung: Zu beachten ist, dass in der AK 15/16, AK 17/18 und offen Auswahldisziplinen, gemäß aktuell gültigem Regelwerk, angeboten werden. Danach müssen aus den sechs angebotenen Disziplinen vier ausgewählt werden, von denen drei gewertet werden. Für die Altersklasse ist der Meldebogen mit den jeweiligen Meldezeiten je Disziplin einzutragen.

Zu beachten ist, dass in der AK 25 bis AK 45 eine weitere Auswahldisziplin, gemäß aktuell gültigen Regelwerk, angeboten wird. Danach müssen aus den vier angebotenen Disziplinen drei ausgewählt werden. Der Veranstalter hält sich vor die Läufe mit der AK 15/16, AK 17/18 und offene AK zusammen zu legen

Sonstiges: Zum Duschen müssen 50 Cent Münzen mitgebracht werden.

Es wird ein Kiosk angeboten und eine Mittagsverpflegung gegen entgelt.

Mannschaftsführerbesprechung: Zugangsdaten bei Sascha Helms

Donnerstag 16.01.2025

Um 18.30 Uhr

<https://us06web.zoom.us/j/85250480221?pwd=NjfaU92GsC19PDqoykk5baeZWlXQ69.1>

Wettkampfrichterbesprechung: Zugangsdaten bei Sascha Helms

Montag 20.01.2025

Um 18.30 Uhr

<https://us06web.zoom.us/j/86381866131?pwd=paoX17nmFd5gzDvLcSmVe20xmqYm0A.1>

Anhang 1 Disziplinen für Einzelwettbewerb

Anhang 2 Disziplinen für Mannschaftswettbewerb

Anhang 3 Material

Anhang 4 Regelwerk

Anhang 5 Zeitplan

## ANHANG 1

Folgende Disziplinen werden in den einzelnen Altersklassen geschwommen:

### AK 9/10, AK 11/12.

Der Bezirksmeister der AK 9/10 ist nicht automatisch für die Landesmeisterschaften qualifiziert.

|     |     |                        |   |
|-----|-----|------------------------|---|
| 1.1 | 50m | Hindernisschwimmen     |   |
| 1.2 | 50m | Kombiniertes Schwimmen | 25m Freistil und 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit |
| 1.3 | 50m | Flossenschwimmen       |   |

### AK 13/14

|     |      |                                |   |
|-----|------|--------------------------------|---|
| 2.1 | 100m | Hindernisschwimmen             |   |
| 2.2 | 50m  | Retten einer Puppe             | 25m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe             |
| 2.3 | 50m  | Retten einer Puppe mit Flossen | 25m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe mit Flossen |

### AK 15/16, AK 17/18 und Offene Altersklasse

|     |      |   |   |
|-----|------|---|---|
| 3.1 | 200m | Hindernisschwimmen                            |   |
| 3.2 | 50m  | Retten einer Puppe                            | 25m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe   |
| 3.3 | 100m | Retten einer Puppe mit Flossen                | 50m Freistil, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen   |
| 3.4 | 100m | Kombinierte Rettungsübung                     | 50m Freistil, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,5m Schleppen einer Puppe  |
| 3.5 | 100m | Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter | 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter  |
| 3.6 | 200m | Super Lifesaver                               | 75m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen der Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter |

Erläuterungen:

Zu beachten ist weiterhin, dass in der Altersklasse 15/16 m/w, 17/18 m/w, offen Damen und Herren Auswahldisziplinen, gemäß aktuell gültigem Regelwerk, angeboten werden. Danach

können aus den sechs angebotenen Disziplinen vier ausgewählt werden, von denen drei gewertet werden. Für diese Altersklasse ist ein gesonderter Meldebogen auszufüllen, in dem bitte die jeweiligen Meldezeiten je Disziplin eingetragen werden.

### Senioren AK 25, AK 30, AK35, AK 40, AK 45

|     |      |   |  |
|-----|------|---|--|
| 4.1 | 100m | Hindernisschwimmen                            |  |
| 4.2 | 50m  | Retten einer Puppe                            | 25m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe  |
| 4.3 | 100m | Retten einer Puppe mit Flossen                | 50m Freistil, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen                                      |
| 4.4 | 100m | Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter | 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter |

Erläuterungen:

Zu beachten ist weiterhin, dass in der Altersklasse 25 bis 45 Damen und Herren eine Auswahl Disziplinen, gemäß aktuell gültigem Regelwerk, angeboten wird. Danach können aus den vier angebotenen Disziplinen drei ausgewählt werden. Für diese Altersklasse ist ein gesonderter Meldebogen in ANHANG 4 auszufüllen, in dem bitte die jeweiligen Meldezeiten je Disziplin eingetragen werden.

### AK 50, AK 55

|     |      |                                |   |
|-----|------|--------------------------------|---|
| 5.1 | 100m | Hindernisschwimmen             |   |
| 5.2 | 50m  | Retten einer Puppe             | 25m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe             |
| 5.3 | 50m  | Retten einer Puppe mit Flossen | 25m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe mit Flossen |

### AK 60 + und älter

|     |     |                        |  |
|-----|-----|------------------------|--|
| 6.1 | 50m | Freistil               |  |
| 6.2 | 50m | Kombiniertes Schwimmen |  |
| 6.3 | 25m | Schleppen einer Puppe  |  |

## ANHANG 2

Folgende Disziplinen werden in den einzelnen Altersklassen geschwommen:

**AK 9/10, AK11/12** Wertung AK 9/10 siehe Einzeldisziplin.

|     |       |                 |  |
|-----|-------|-----------------|--|
| 1.1 | 4x50m | Hindernisstafel |  |
| 1.2 | 4x25m | Rettungsstafel  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rettungssportler: 25 m Flossenschwimmen</li> <li>2. Rettungssportler: 25 m Freistil</li> <li>3. Rettungssportler: 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit mit Flossen</li> </ol> |

|     |       |                              |  |
|-----|-------|------------------------------|--|
|     |       |                              | 4. Rettungssportler: 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit |
| 1.3 | 4x25m | Gurtretterstaffel            | 2. bis 4. Startet aus dem Wasser                       |
| 1.4 | 4x25m | Rückenlage ohne Armtätigkeit |  |

### **AK13/14, AK15/16, AK 17/18, Offene AK**

(5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)

**AK 100 bis AK 200** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)

|     |       |                   |  |
|-----|-------|-------------------|--|
| 2.1 | 4x50m | Hindernisstafel   |  |
| 2.2 | 4x50m | Rettungsstaffel   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Freistil</li> <li>2. 50m Schwimmen mit Flossen, heraufholen der Puppe mit Übergabe an</li> <li>3. Übernahme der Puppe, 50m schleppen einer Puppe</li> <li>4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen</li> </ol>  |
| 2.3 | 4x50m | Gurtretterstaffel | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50m Freistil</li> <li>2. 50 m Flossenschwimmen</li> <li>3. 50m Freistil mit Gurtretter, wird auf 4. Teilstrecke zum Verunglückten</li> <li>4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem</li> </ol> |
| 2.4 | 4x25m | Puppenstaffel     |  |

### **ANHANG 3**

Wir bitten alle Gliederungen zusätzlich zu den persönlichen Ausrüstungsgegenständen das folgende Material für den Wettkampf zur Verfügung zu stellen. Ein Zeitpunkt und Abgabeort werden noch bekannt gegeben.

- Rettungsschwimmpuppen neuer Bauart (mit weißem Brustring)  
Alle Ortsgruppen bringen bitte mindestens 2 Schwimmpuppen inklusiv Schraubverschlüssen und Dichtungen mit. Für den Wettkampf benötigen wir mindesten 8 Puppen. Bitte denkt daran, eure Puppen zu markieren.
- Gurtretter  
Jede OG bringt bitte mindestens 1 Gurtretter der neuesten Bauart (gelber Auftriebskörper) zum Wettkampf mit. Die Gurtretter werden vor dem Wettkampf vom Wettkampfleiter zugelassen.

### **ANHANG 4**

Die Meisterschaften werden nach dem aktuellen Regelwerk ausgetragen.

Jede Ortsgruppe und jeder WKR sollte sich vorab informieren.

## ANHANG 5

### Einzelentscheide

- Start zwischen 8 und 9 Uhr
- Eventuell in Blöcken oder Zulassung begrenzen

### Mittagspause

- ca. 13 Uhr

### Mannschaftentscheide

- ca. 14 Uhr

### Siegerehrung

- ca. 20 Uhr